

Les différentes formes de la prière

Éléments pour un topo, à partir du Catéchisme de l'Église catholique

Christine Graven

Le chapitre sur la prière est en fait le dernier du C.E.C¹. Il est introduit par une citation magnifique de sainte Thérèse de Lisieux : « Pour moi, la prière c'est un élan du cœur, c'est un simple regard jeté vers le ciel, c'est un cri de reconnaissance et d'amour au sein de l'épreuve comme au sein de la joie ».

Il développe dans une première partie une sorte de description ou de définition de ce qu'est la prière chrétienne, don de Dieu, relation d'alliance entre l'homme et Dieu dans le Christ, communion avec le Christ qui se dilate dans l'Église. Le C.E.C présente ensuite comment l'Ancien Testament raconte l'histoire de la prière dans l'histoire du peuple de Dieu à travers les figures de Noé, Abraham, Jacob, Moïse, Samuel, et enfin David avec les psaumes. Puis, la contemplation de Jésus introduit la prière comme pleinement révélée par Lui : Il prie, Il enseigne à prier, Il exauce la prière. Enfin, trois paragraphes mettent en valeur la prière de Marie et son apogée dans le Magnificat, que l'Église reprend à son compte comme offrande de tout son être dans la foi.

Le chapitre sur la prière dans le temps de l'Église nous présente les cinq formes traditionnelles de la prière chrétienne : bénédiction et adoration, prière de demande, prière d'intercession, prière d'action de grâce, prière de louange. Il précise en les caractéristiques et quel type de relation entre Dieu et la personne priante est induite par cette forme de prière. La prière pourra par ailleurs être vécue seul, en groupe, en assemblée liturgique ; elle s'exprimera par la parole, les gestes ou se maintiendra dans le silence : il s'agit alors du « langage » de la prière, de son expression.

1. Bénédiction et adoration

Dans ce mode de prière, l'homme se situe comme humain, mortel, créature finie, face à Dieu si différent, divin, inaccessible à priori à nos moyens de perception. Chacun est à sa place dans la relation qui s'établit, comme lorsque l'on commence le « Notre Père, qui es aux cieux » et moi, qui n'y suis pas. La bénédiction, ou l'adoration, établit une relation entre deux êtres que beaucoup de choses séparent, qui devraient avoir du mal à communiquer et le font quand même grâce au mode de relation qu'établit d'abord Dieu, celui de l'amour donné : « La prière de bénédiction est la réponse de l'homme aux dons de Dieu : parce que Dieu bénit, le cœur de l'homme peut bénir en retour Celui qui est la source de toute bénédiction » [2626].

L'adoration « exalte la grandeur du Seigneur qui nous a fait (cf. Ps 95, 1-6) et la toute-puissance du Sauveur qui nous libère du mal ». Elle est « le silence respectueux face au Dieu "toujours plus grand" (S. Augustin, Psal. 62, 16) » [2628].

Ainsi l'homme priant reconnaît qu'il se reçoit de Dieu et il lui reconnaît sa grandeur, la grandeur de son amour.

¹ Catéchisme de l'Église catholique

2. La prière de demande

Très présente dans l'Ancien Testament, la prière de demande se manifeste aussi très fréquemment dans le nouveau. On peut demander beaucoup et en toute circonstance, la prière de demande est une attitude spontanée de l'homme vers Dieu. « C'est par la prière de demande que nous traduisons la conscience de notre relation à Dieu » [2629]. Et l'une de nos prières de demande est celle qui demande « pour prier comme il faut » [2630].

A Dieu, que demandons-nous ? Pardon tout d'abord : « La demande du pardon est le préalable de la liturgie eucharistique, comme de la prière personnelle : "aie pitié du pécheur que je suis " (Lc 18, 13) » [2631]. Puis la « recherche du Royaume » qui vient, conformément à l'enseignement de Jésus (cf. Mt 6, 10. 33 ; Lc 11, 2. 13) [2632]. C'est là l'objet de la prière de l'Église qui cherche ainsi à coopérer avec le Christ. Dans cet esprit, « on comprend que tout besoin puisse devenir objet de demande » [2633]. « Jacques (cf. Jc 1, 5-8) et Paul nous exhortent à prier *en toute occasion* (cf. Ep 5, 20 ; Ph 4, 6-7 ; Col 3, 16-17 ; 1 Th 5, 17-18) ».

3. La prière d'intercession

Nous demandons aussi pour les autres, nos proches, ceux qui souffrent ou connaissent la difficulté, la violence, la guerre, c'est la prière d'intercession : « Intercéder, demander en faveur d'un autre, est, depuis Abraham, le propre d'un cœur accordé à la miséricorde de Dieu » [2635]. « L'intercession des chrétiens ne connaît pas de frontières : "pour tous les hommes, pour les dépositaires de l'autorité" (1 Tm 2, 1), pour ceux qui persécutent (cf. Rm 12, 14), pour le salut de ceux qui repoussent l'Évangile (cf. Rm 10, 1) » [2636].

4. La prière d'action de grâce

Dans l'eucharistie et en toute occasion, nous sommes amenés à rendre grâce, remercier Dieu pour la vie donnée, pour sa présence, etc. : « Soyez assidus à la prière ; qu'elle vous tienne vigilants dans l'action de grâces » (Col 4, 2) [2638].

5. La prière de louange

« La louange est la forme de prière qui reconnaît le plus immédiatement que Dieu est Dieu ! » [2639]. La prière de louange est largement évoquée dans les paragraphes 2639 à 2642, elle est souvent manifestée en groupe, par des chants, des expressions corporelles, elle jaillit du cœur de l'homme qui s'émerveille de son Dieu, devant les gestes et guérisons de Jésus. Les psaumes en sont une expression majeure, actualisée dans les chants [2641]. Dans la louange nous rejoignons la foule des saints [2642] qui nous ont précédés. En conclusion, c'est l'eucharistie qui rassemble la prière en « un sacrifice de louange » [2643].

L'Église a nourri et développé toutes ces formes de prière dans sa Tradition, à travers tous les « priants » que cite d'ailleurs abondamment le Catéchisme. Personnellement ou en communauté, nous nous reconnaissons sans doute mieux dans certaines formes que dans d'autres. Plus vraisemblablement, nous passons de l'une à l'autre selon les circonstances, les étapes de la vie, notre disposition de foi. La liturgie nous invite dans un chemin de prière qui traverse aussi ces différentes formes de prière. Le Notre Père les reprend dans des raccourcis saisissants : il peut ainsi être pour nous la première des prières, simple, brève et déjà complète.